



A.S.I.A.

Associazione Scientifica Italiana Alimentazione

Le riflessioni di A.S.I.A.

ASCOLTANDO QUA' E LA' riflessioni da flaneur(*) di un ricercatore sul campo

Al mercato di paese. “Vorrei un po' del suo gorgonzola”. “Fetta grande o piccola?” “Piccola, mi raccomando; ho sentito che il formaggio fa male...” “Ah, sì: L'ho sentito anche dal dott. Mozzi in televisione. Quello della dieta secondo il gruppo sanguigno...”

“Ma anche la carne fa male, fa venire il cancro”.

“Di questo passo non potremo mangiare più niente”.

“Ma non fa nulla; stasera con gli amici spiedo e polenta”.

“Dottore, ho qui dei formaggi straordinari, un taleggio da paura; è anche un prodotto slow food, come il fatuli della val Camonica”. “Ma come fa a vendere tutti questi formaggi visto che noi dottori diciamo che fanno male?” “Ma qui dottore si vende piacere mica salute!”

“Che differenza c'è tra questi splendidi spinaci sporchi di fango e quelli già lavati in busta?” “Assaggi e mi sa dire. Prenda quelli più piccoli, sono più teneri. Però ci vuole più tempo per lavarli” “E allora?” “Ma cosa vuole, ormai tutti hanno fretta: lavare gli spinaci di orto?! Prendere i cornetti (fagiolini) e star lì a togliere tutte le punte? Non hanno più voglia di farlo!”

“Come va il lavoro?” “Cosa vuole... nostro figlio non porterà più avanti la nostra azienda agricola. Ha studiato e una vita così dura non lo attira”.

In casa. “Io ho iniziato una dieta a base di proteine: la sto facendo da circa due mesi e sto benissimo: sono dimagrito, sono meno gonfio e più efficiente; ovvio che mi alleno anche”.

In fattoria. “Che bei formaggi artigianali: devo stare attento a non comprare troppo perchè vivrei di formaggio e so che fa male”. “Sai che mi sono accorta che i bambini che vengono nel mio ambulatorio non hanno mai visto una farfalla? E pensano che le cosce di pollo nascono sugli alberi?”

A tavola. “Sto prendendo delle vitamine e degli integratori”. “Ma sono naturali?!”

In tv. “Guardate che belle castagne, tutte raccolte dall'albero (sic!): E poi fanno bene: sono ricche di potassio che sappiamo serve per la diuresi... e di questo e di quello...”

Ascoltati in solo due giorni, casualmente e in famiglia..

Grande è la confusione sotto il cielo: dunque la situazione è eccellente!

(ma questo lo diceva Mao Tse Dong per altri motivi)

(*) detto di colui che passeggia e osserva e ascolta a caso

Milano, 30 novembre 2015

Dott. Marco Baroni

presidente di A.S.I.A.